

PELVICTOOL HOME & SPORT

Aktives, nicht-invasives Beckenbodentraining mit visuellem Biofeedback



Beckenbodentraining sichtbar machen – in der Therapie und zu Hause.

Das Alonea PelvicTool kombiniert ein komfortables Sitzkissen, einen weichen Sensortube und eine App mit visuellem Biofeedback. Patienten sehen Anspannung und Entspannung des Beckenbodens in Echtzeit – für ein verständliches und nachvollziehbares Training.

Begleitung in der Praxis und selbstständiges Training zu Hause



Das Produkt auf einen Blick

Die komfortable, nicht-invasive Biofeedback-Lösung

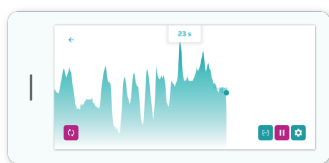
- druckbasierter Sensortube mit visuellem Echtzeit-Feedback in der App – macht die Beckenbodenaktivität sichtbar
- Training im Sitzen und vollständig bekleidet – **ohne Sonden, Elektroden oder elektrische Stimulation**
- freies und geführtes Training für Wahrnehmung, Koordination, Anspannung, Halten und Entspannung
- geeignet für Frauen, Männer und Kinder
- in Sekundenschnelle einsatzbereit und hygienisch für die Nutzung mit mehreren Patienten in der Praxis

So funktioniert das PelvicTool



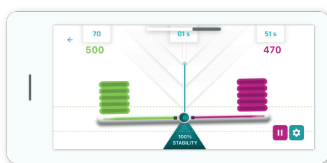
Flexible Trainingsmodi in der App – für die Praxis und zu Hause

FREI



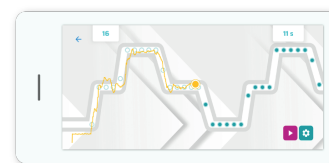
Im Training FREI wird das Anspannen und Entspannen im visuellen Biofeedback sichtbar. Die Anzeigeskala passt sich automatisch an. Wahrnehmung und neuromuskuläre Kontrolle werden gefördert, Ausweichbewegungen erkennbar und eine stabile Sitzhaltung unterstützt.

GEFÜHRT



Die App bietet geführte Trainingsspiele für den Beckenboden: Anspannen, Halten, Entspannen, Geschwindigkeit und Koordination. Die Spiele können mit individuellen Einstellungen an die Patientenbedürfnisse angepasst werden.

KOMBINATIONEN



Kombinationsspiele vereinen verschiedene Trainingselemente wie Anspannung, Halten, Entspannung und Koordination in einem abwechslungsreichen Übungsablauf. Das Training PROFESSIONAL bietet Therapeuten maximale Anpassungsmöglichkeiten für Trainingsabläufe.

Ideal zum Kennenlernen • Einsteiger • Wahrnehmung

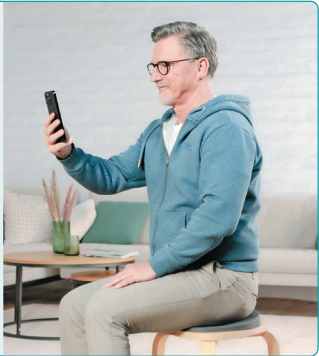
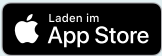
Alle Niveaus • Praxis und zu Hause

Fortgeschrittene • Therapie

Kostenlose PelvicTool Home & Sport App

Trainingsverlauf und Fortschritte laufend überprüfen, um das Training bei Bedarf anzupassen.

- iPhone oder iPad: ab iOS 13.0
- Android: ab Android 7.0
- Bluetooth Low Energy
- 13 Spracheinstellungen verfügbar



Einsatz des Alonea PelvicTool bei mehreren Patienten

- Option 1: App auf dem Smartphone des Patienten** – Die Daten bleiben auf dem Gerät des Patienten. Fortschritte können gemeinsam besprochen und Screenshots der Patientenakte hinzugefügt werden.
- Option 2: App auf einem praxiseigenen Tablet oder Smartphone** – Ein Benutzerprofil pro Gerät; Einstellungen vor jedem neuen Patienten zurücksetzen. Multi-User-Benutzung ist für 2027 geplant.
- Reinigung:** Sitz und Sensortube feucht abwischen. Bei Bedarf milde Seife oder ein alkoholfreies Flächendesinfektionsmittel verwenden.

Vorteile im Praxisalltag – für Frauen, Männer und Kinder

Hohe Akzeptanz
Vollständig bekleidet und nicht-invasiv.

Klares Echtzeit-Feedback
Unterstützt Verständnis und gezielte Anleitung.

Kontinuität zu Hause
Training zwischen den Therapiesitzungen.

Typische Einsatzbereiche in der Beckenbodentherapie

- Wahrnehmung, Koordination, Anspannung und Entspannung
- Beckenbodengesundheit bei Frauen und Männern, einschliesslich postpartal und nach Prostataoperationen
- ausgewählte Bereiche der pädiatrischen Beckenbodentherapie



Weitere
Informationen
zum Alonea
PelvicTool.

Kurzer Methodenvergleich

	PelvicTool	Intravaginaler Druck-Biofeedback	EMG-Biofeedback	Elektrische / magnetische Stimulation
Trainingsansatz	Willentliche Muskelaktivierung, Kraft und Koordination.	Aktives, willentliches Training.	Aktives Training mit elektrischem Muskelaktivitäts-Feedback.	Extern ausgelöste oder unterstützende Stimulation (passiv).
Anwendung	Im Sitzen, vollständig bekleidet, nicht-invasiv.	Interne Vaginalsonde.	Selbstklebende Hautelektroden oder interne Sonde.	Elektroden oder magnetische Stimulation.
Feedback	Visuelles Echtzeit-Druck-Biofeedback.	Echtzeit-Druck-Biofeedback.	Elektrische Muskelaktivität.	Passive Stimulation statt Biofeedback.
Nutzen / Eignung	Aktives Biofeedback-Training in der Praxis und zu Hause; für Wahrnehmung und Koordination; für Frauen, Männer und Kinder.	Direktes intravaginales Druck-Feedback; vorwiegend für Frauen; je nach System in Praxis oder zu Hause.	Informationen zur nervlich gesteuerten Muskelaktivität (≠ Kraft).	Unterstützender Einsatz bei klinischer Indikation, auch bei eingeschränkter willkürlicher Aktivierung.

Hinweis: Das PelvicTool-Biofeedback unterstützt die Beurteilung des individuellen Trainingsfortschritts. Es ersetzt keine klinische Beurteilung und ist keine kalibrierte Messung der absoluten Muskelkraft oder eine diagnostische Messung.