

PelvicTool

Home & Sport

Appareil d'entraînement numérique pour le renforcement des muscles du plancher pelvien

MODE D'EMPLOI



MODE D'EMPLOI PELVICTOOL HOME & SPORT

Nous vous remercions d'avoir choisi le PelvicTool Home & Sport. Nous vous souhaitons beaucoup de succès dans votre entraînement du plancher pelvien.

TABLE DES MATIÈRES

1	INFORMATIONS GÉNÉRALES	4
1.1	Symboles Utilisés	4
1.2	Contenu de la livraison	5
2	INTRODUCTION	6
2.1	Principe de fonctionnement général	6
2.2	Utilisation prévue	6
2.3	Comment il fonctionne et comment l'utiliser	6
2.4	Indications	7
3	INFORMATIONS DE SÉCURITÉ	8
3.1	Consulter un médecin avant utilisation	8
3.2	Attention	8
3.3	Consignes de sécurité	8
3.4	Signalement des incidents	9
4	PREMIÈRE UTILISATION	10
4.1	Mise en service initiale	10
4.2	Charge	10
4.3	Vêtements	10
4.4	Connexion du PelvicTool à l'application	11
4.5	Positionnement du PelvicTool et posture correcte	11
5	APPLICATION PELVICTOOL	13
5.1	Informations sur l'application	13
5.2	Signification des symboles	14
5.3	Première mise en service	14
5.4	Connexion via Bluetooth	15
5.5	Menu principal	16
5.6	Déconnexion	17

6	ENTRAÎNEMENT	18
6.1	Entraînement en « Mode libre »	18
6.2	Calibrage pour « Exercices » et « Combinaisons »	18
6.3	Exercices	20
6.4	Combinaisons : « Standard » et « Professionnel »	24
6.5	Fin d'un exercice	26
6.6	Progrès	27
6.7	Entraînement en groupe avec le PelvicTool	28
7	RECOMMANDATIONS D'ENTRAÎNEMENT	29
8	DÉPANNAGE ET FAQ	29
9	ENTRETIEN, STOCKAGE ET MAINTENANCE	30
10	GARANTIE	31
11	INFORMATIONS TECHNIQUES ET RÉGLEMENTAIRES	32
11.1	Conformité européenne / Marquage CE	32
11.2	Données techniques	32
11.3	Compatibilité électromagnétique	33
12	FABRICANT ET MANDATAIRE UE	36

1 INFORMATIONS GÉNÉRALES

1.1 SYMBOLES UTILISÉS



Fabricant



Mandataire dans l'Union européenne



Date de fabrication



Référence catalogue



Numéro de série



Élimination conforme à la directive européenne relative aux déchets d'équipements électriques et électroniques (DEEE)



Consulter le mode d'emploi



Attention



Dispositif médical



Identifiant unique du dispositif (UDI)



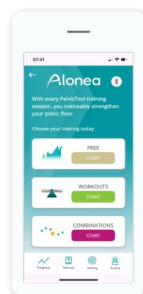
Conformité européenne / marquage CE

1.2 CONTENU DE LA LIVRAISON

- Siège pour le logement du tube capteur
- Tube capteur
- Adaptateur secteur USB pour la recharge du tube capteur
- Câble USB pour connecter l'adaptateur secteur au tube capteur
- Application PelvicTool (à télécharger sur un smartphone ou une tablette dans l'Apple App Store ou le Google Play Store)
- Sac de rangement
- Mode d'emploi



Siège ergonomique avec tube capteur



PelvicTool app



Câble USB



Adaptateur secteur USB



Sac de rangement

2 INTRODUCTION

Afin de garantir une utilisation correcte et efficace, nous vous recommandons de lire attentivement ce mode d'emploi avant la première utilisation.

2.1 PRINCIPE DE FONCTIONNEMENT GÉNÉRAL

Le PelvicTool Home & Sport est un dispositif permettant un entraînement simple et confortable des muscles du plancher pelvien. Il vous permet de visualiser le contrôle de votre musculature pelvienne, vos performances et vos progrès.

2.2 UTILISATION PRÉVUE

Le PelvicTool Home & Sport est un dispositif d'entraînement du plancher pelvien assisté par application et basé sur le biofeedback. Il est destiné à traiter et à atténuer les symptômes des troubles du plancher pelvien, notamment après une grossesse ou une prostatectomie, en renforçant les muscles du plancher pelvien et en améliorant leur fonction.

2.3 COMMENT IL FONCTIONNE ET COMMENT L'UTILISER

Le PelvicTool Home & Sport permet un entraînement ciblé des muscles du plancher pelvien, visant à améliorer le contrôle neuromusculaire. Il aide les utilisateurs à prendre conscience de leur musculature pelvienne et à apprendre à la contracter et à la relâcher de manière contrôlée.

Comment cela fonctionne-t-il en détail ?

1. **Entraînement par retour d'information** : L'appareil fournit un retour sur l'activité des muscles du plancher pelvien. Cela permet aux utilisateurs de vérifier qu'ils effectuent les exercices correctement et de suivre leurs progrès.

2. **Contrôle neuromusculaire** : Un entraînement régulier améliore la capacité à activer et à relâcher les muscles de manière consciente. Cela favorise la rééducation et le renforcement du plancher pelvien.
3. **Soulagement des troubles** : Les problèmes tels que l'incontinence, la faiblesse ou le dysfonctionnement du plancher pelvien peuvent être réduits grâce à l'amélioration du contrôle neuromusculaire.

Utilisateurs :

Le PelvicTool est destiné

- **aux personnes souffrant de troubles du plancher pelvien**, tels que l'incontinence urinaire ou fécale,
- **aux sportifs** qui souhaitent renforcer leur tronc afin d'améliorer leur stabilité générale,
- **aux femmes après une grossesse** afin de restaurer et renforcer le plancher pelvien,
- **aux hommes**, notamment après une prostatectomie, afin de retrouver le contrôle des muscles du plancher pelvien.

L'entraînement avec le PelvicTool peut être utilisé à des fins préventives et de rééducation.

2.4 INDICATIONS

- Incontinence urinaire
- Incontinence fécale
- Hypertonie du plancher pelvien
- Dysfonction érectile

3 INFORMATIONS DE SÉCURITÉ

3.1 CONSULTER UN MÉDECIN AVANT UTILISATION

Consultez un médecin avant d'utiliser le PelvicTool Home & Sport si vous avez subi une opération de la colonne vertébrale, si vous présentez un trouble fonctionnel complexe dans la région pelvienne, une instabilité pelvienne, ou si vous n'êtes pas sûr(e) que l'entraînement soit adapté à votre état de santé ou à votre condition médicale.

3.2 ATTENTION

- ⚠ Le dispositif ne doit pas entrer en contact avec une peau lésée (p. ex. plaies ouvertes ou zones après une intervention chirurgicale).
- ⚠ Le PelvicTool Home & Sport ne doit être introduit dans aucun orifice du corps (tel que la bouche, le vagin ou le rectum/l'anus).
- ⚠ Le PelvicTool Home & Sport est destiné exclusivement à une utilisation en intérieur (p. ex. à domicile, dans une salle de sport, un cabinet de physiothérapie ou un établissement comparable).

Les données techniques et les informations relatives à la compatibilité électromagnétique (CEM) se trouvent à la fin du présent mode d'emploi.

3.3 CONSIGNES DE SÉCURITÉ

Veuillez respecter les consignes de sécurité suivantes :

1. Le poids corporel de l'utilisateur ne doit pas dépasser 150 kg.
2. Le PelvicTool Home & Sport n'est pas un jouet. Tenez-le hors de portée des enfants et des animaux domestiques.
3. Ne pliez pas le tube capteur et ne tirez pas sur le milieu de la partie souple turquoise. Tenez toujours le dispositif par les parties en plastique gris foncé.

4. Arrêtez l'entraînement et consultez un médecin si vous ressentez une douleur ou une gêne lors de l'utilisation du PelvicTool Home & Sport.
5. Utilisez uniquement le câble USB fourni. L'utilisation d'autres câbles USB peut augmenter les interférences électromagnétiques ou réduire l'immunité électromagnétique du PelvicTool Home & Sport.
6. N'empilez jamais plusieurs dispositifs PelvicTool Home & Sport les uns sur les autres.
7. N'utilisez pas le PelvicTool Home & Sport à proximité d'autres appareils électroniques sans maintenir une distance suffisante (voir Informations techniques et réglementaires).
8. Ne vous entraînez pas lorsque le câble de charge est connecté au PelvicTool Home & Sport.

3.4 SIGNALEMENT DES INCIDENTS

Tout incident grave survenu en lien avec le dispositif doit être signalé au fabricant ainsi qu'à l'autorité compétente de l'État membre dans lequel l'utilisateur et/ou le patient est établi.

4 PREMIÈRE UTILISATION

4.1 MISE EN SERVICE INITIALE

Pour vous entraîner avec le PelvicTool Home & Sport, téléchargez l'application PelvicTool depuis le Google Play Store ou l'Apple App Store sur votre smartphone ou votre tablette (voir les informations sur l'application à partir de la page 13). Assurez-vous que le Bluetooth et la localisation sont activés.

4.2 CHARGE

Chargez le tube capteur pendant au moins une heure avant la première utilisation à l'aide de l'adaptateur secteur USB et du câble USB fournis. Une batterie entièrement chargée dure généralement plusieurs semaines ; l'appareil n'a donc pas besoin d'être rechargé fréquemment. Afin de prolonger la durée de vie de la batterie et d'éviter tout dommage, rechargez le PelvicTool au moins tous les 6 mois pendant 3 heures à l'aide du câble USB fourni.

4.3 VÊTEMENTS

Il est recommandé d'utiliser le PelvicTool Home & Sport avec des vêtements légers (évitez les jeans). Nous vous conseillons de porter un pantalon d'entraînement fin et confortable.

4.4 CONNEXION DU PELVICTOOL À L'APPLICATION

Ouvrez l'application PelvicTool. Appuyez pendant 1 seconde sur la partie souple turquoise au milieu du tube capteur pour activer le PelvicTool. Le dispositif apparaît dans la liste des appareils disponibles dans l'application.



4.5 POSITIONNEMENT DU PELVICTOOL ET POSTURE CORRECTE

- Insérez le tube capteur dans le siège anthracite. Placez le PelvicTool sur une surface plane et stable afin de garantir une bonne stabilité. Le côté incurvé du siège, avec les deux zones souples d'appui pour les os du bassin, doit être orienté vers l'arrière.



- Asseyez-vous droit et détendu, les jambes à 90° par rapport au sol.



5 APPLICATION PELVICTOOL

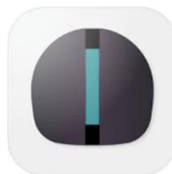
5.1 INFORMATIONS SUR L'APPLICATION

L'application visualise votre entraînement du plancher pelvien avec le PelvicTool.

Ouvrez le Google Play Store ou l'Apple App Store et recherchez l'application « PelvicTool Home & Sport ». Vérifiez que votre smartphone ou tablette répond aux exigences système actuelles, puis téléchargez et installez l'application.



PelvicTool Home & Sport
Alonea AG • Health & Fitness
500+



PelvicTool Home & Sport
Alonea AG
Entwickelt für iPad
Gratis

L'application est régulièrement mise à jour avec de nouvelles fonctionnalités et améliorations. Pour garantir des performances optimales, veillez à toujours maintenir l'application à jour.

5.2 SIGNIFICATION DES SYMBOLES



Capture d'écran = capture de l'écran



Paramètres = ajuster les paramètres individuels



Lecture = démarrer



Actualiser = réessayer ou redémarrer



Pause



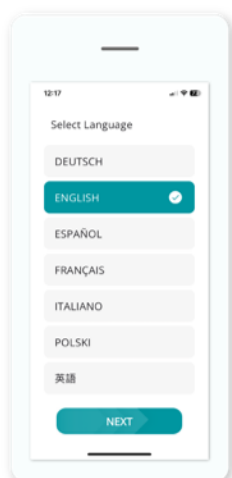
Connexion Bluetooth



Indicateur de batterie – si l'indicateur est rouge, veuillez recharger la batterie

5.3 PREMIÈRE MISE EN SERVICE

Une fois l'application téléchargée, vous serez guidé(e) à travers les écrans de démarrage. Sélectionnez la langue et suivez les instructions pour activer le Bluetooth et les services de localisation, si nécessaire. Après avoir appuyé sur « OUI, C'EST PARTI », vous serez redirigé(e) vers l'écran de connexion.

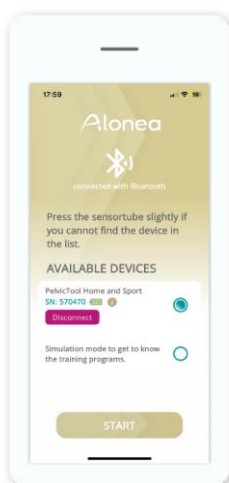


5.4 CONNEXION VIA BLUETOOTH

Après avoir sélectionné le PelvicTool dans la liste des appareils disponibles et appuyé sur « DÉMARRER », le dispositif se connecte automatiquement et l'application ouvre le menu principal.

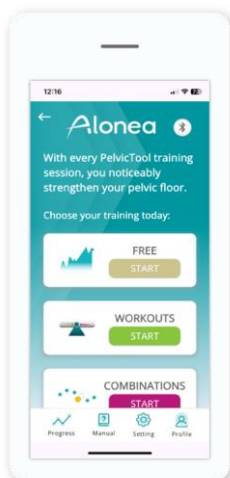
Si le PelvicTool n'apparaît pas dans la liste, appuyez à nouveau brièvement sur la partie souple turquoise du tube capteur.

Si le PelvicTool est déjà connecté à un autre smartphone ou à une autre tablette, déconnectez-le d'abord de cet appareil avant d'établir une nouvelle connexion.



5.5 MENU PRINCIPAL

Depuis le menu principal, vous pouvez choisir votre entraînement, consulter vos progrès, ouvrir le mode d'emploi, ajuster les paramètres ou modifier votre profil.

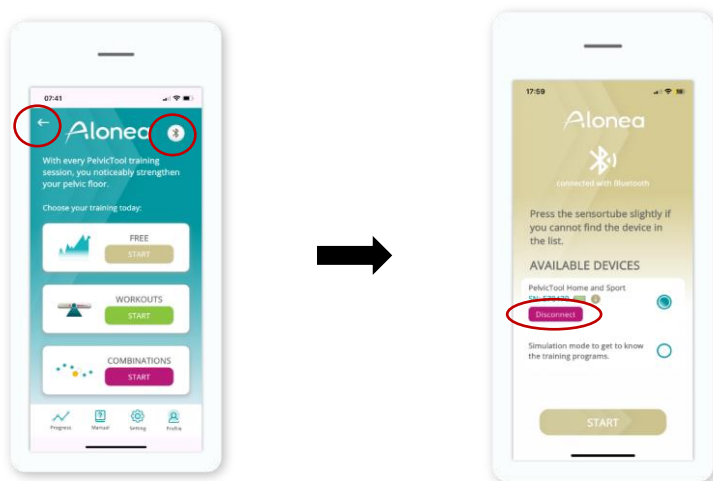


5.6 DÉCONNEXION

Après avoir terminé votre séance d'entraînement, déconnectez le PelvicTool de l'application. Fermez ensuite complètement l'application.

Cette étape est particulièrement importante si plusieurs personnes utilisent le même PelvicTool. Si le PelvicTool reste connecté à un autre smartphone ou à une autre tablette, l'utilisateur suivant peut avoir des difficultés à établir une connexion.

Depuis le menu principal, appuyez sur le bouton de retour ou sur l'icône Bluetooth pour accéder à l'écran de connexion.

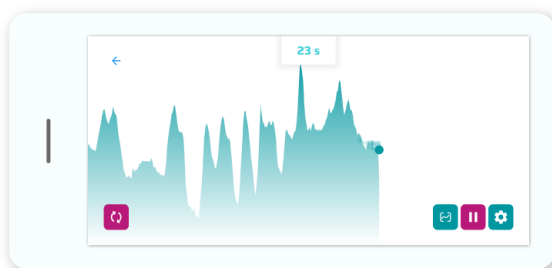


6 ENTRAÎNEMENT

6.1 ENTRAÎNEMENT EN « MODE LIBRE »

En « Mode libre », vous pouvez vous entraîner sans instructions. En contractant, en relâchant et en maintenant les muscles du plancher pelvien, vous pouvez observer leur activité sous forme de courbes vertes.

Par défaut, la séance dure 5 minutes. Vous pouvez ajuster la durée de la séance et la vitesse à l'aide de l'icône des paramètres. Vous pouvez mettre la séance en pause ou effectuer une capture d'écran à tout moment.



À la fin de la séance, vous pouvez l'enregistrer, la quitter, la reprendre ou la recommencer. Les séances enregistrées peuvent être consultées dans la section « Progrès » du menu principal.

6.2 CALIBRAGE POUR « EXERCICES » ET « COMBINAISONS »

Après avoir sélectionné « Exercices » ou « Combinaisons » dans le menu principal, choisissez le jeu d'entraînement que vous souhaitez commencer. Avant le début du jeu sélectionné, il vous sera d'abord demandé d'inspirer et d'expirer calmement. Vous serez ensuite guidé(e) à travers le processus de calibrage.

Détendez d'abord les muscles du plancher pelvien. Contractez-les ensuite brièvement et fermement 3 fois de suite, puis détendez-les à nouveau.

Le compte à rebours indique le nombre de secondes restantes avant le début de l'entraînement. Vous pouvez ajuster la durée de la phase de relâchement, de la phase de contraction ou du compte à rebours à l'aide de l'icône « Paramètres » en bas à droite.



À quoi sert le calibrage ?

Le calibrage, effectué au début de chaque séance, permet d'adapter l'entraînement à votre niveau de force actuel. Concrètement, le tube capteur réagit de manière très sensible aux moindres variations de tension. Cela est essentiel, car le contrôle de la musculature du plancher pelvien est souvent encore limité au début de l'entraînement. De plus, il n'est jamais possible de s'asseoir exactement de la même manière à chaque séance. Enfin, le niveau d'entraînement des muscles du plancher pelvien varie fortement d'une personne à l'autre. Pour un entraînement optimal, il est donc nécessaire d'adapter l'ensemble du « système », c'est-à-dire l'appareil et l'utilisateur. C'est précisément le rôle du calibrage.

Par défaut, le programme définit une plage correspondant à 80 % de la force exercée lors du calibrage (« force maximale »). Vous pouvez toutefois sélectionner une autre plage de force pour chaque exercice. L'important n'est pas la valeur absolue, mais de choisir une intensité qui vous permette de réaliser l'entraînement correctement, tout en restant confortable. Évitez toute contraction excessive ou spasmodique. Il est cependant essentiel que

les muscles du plancher pelvien soient activés de manière claire et contrôlée.

6.3 EXERCICES

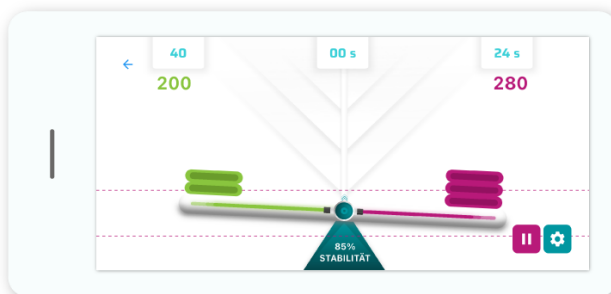
Les exercices permettent un entraînement ciblé de différents aspects, tels que la stabilité, la coordination, la vitesse et le relâchement.

Par défaut, chaque exercice dure 1 minute. Vous pouvez mettre la séance en pause à l'aide du bouton pause ou ajuster les paramètres à l'aide de l'icône des paramètres. Les deux icônes se trouvent en bas à droite de l'écran.

Stabilité

Dans ce jeu, vous entraînez la stabilité de votre plancher pelvien.

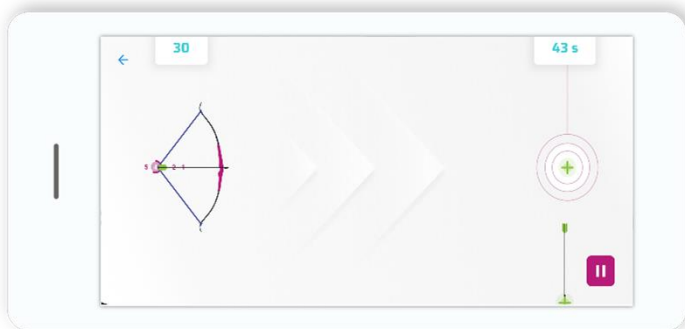
Un poids compris entre 100 et 500 apparaît d'un côté de la balance. Équilibrez la balance en contractant les muscles du plancher pelvien et en maintenant la contraction. Maintenez la position pendant 3 secondes, puis un nouveau poids apparaît.



Tension

Dans ce jeu, vous entraînez la contraction et le relâchement contrôlés des muscles du plancher pelvien.

Cinq niveaux sont affichés derrière la flèche. Contractez les muscles du plancher pelvien pour tirer la flèche vers l'arrière jusqu'à atteindre le niveau surligné. Maintenez la contraction pendant environ 3 secondes, puis relâchez pour tirer la flèche.

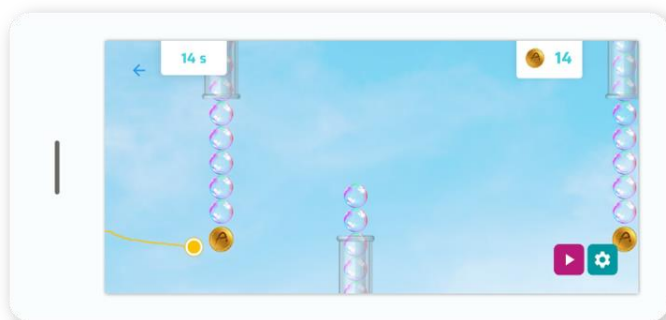


Détente

Cet exercice vous entraîne à relâcher complètement les muscles du plancher pelvien.

Évitez de toucher les bulles de savon en contractant puis en relâchant les muscles de manière contrôlée.

Vous pouvez ajuster le niveau de difficulté à tout moment dans les « Paramètres ». Chaque bulle qui reste intacte en dehors du tube vaut 1 point. Chaque pièce collectée vaut 5 points.



Vitesse

Dans ce jeu, vous entraînez la vitesse, le contrôle et la coordination.

Contractez les muscles du plancher pelvien pour tirer la flèche vers l'arrière et maintenez la contraction pour la maintenir en position. Visez un segment blanc de la cible en rotation et relâchez au bon moment pour tirer la flèche. Chaque tir réussi remplit un segment. Essayez d'atteindre le plus de segments possible en succession rapide.

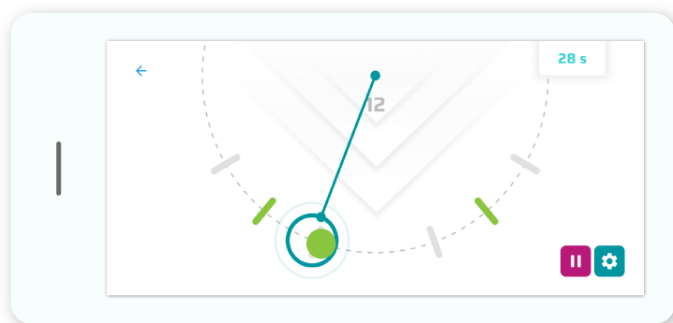


Coordination

Dans ce jeu, vous entraînez la coordination en contractant et en relâchant consciemment les muscles du plancher pelvien.

Déplacez la balle en contrôlant ces mouvements. Alignez la balle avec le pendule. Une fois alignée, la balle devient verte. Maintenez-les en mouvement ensemble le plus longtemps possible.

Vous pouvez ajuster la vitesse du pendule dans les « Paramètres ».



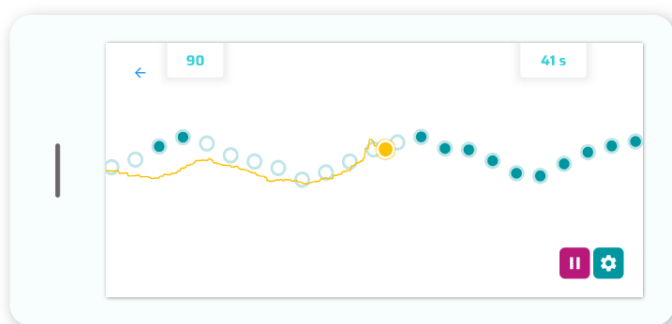
6.4 COMBINAISONS : « STANDARD » ET « PROFESSIONNEL »

Les combinaisons permettent de travailler plusieurs capacités simultanément. Elles associent différents exercices afin d'améliorer la force, l'endurance, la coordination et la souplesse.

Vagues

Suivez les mouvements ondulatoires et attrapez le plus de balles turquoise possible avec la balle jaune.

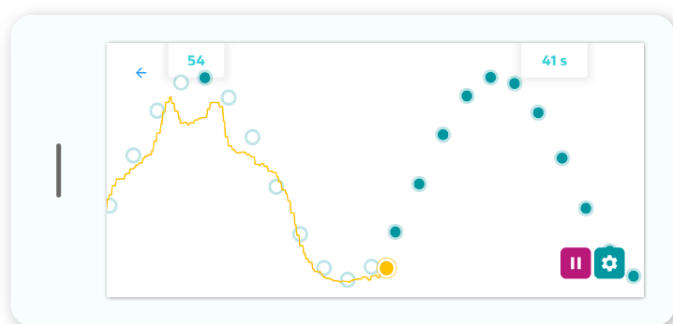
Contrôlez vos mouvements en contractant, en maintenant et en relâchant les muscles du plancher pelvien.



Onde sinusoïdale

Suivez la trajectoire ondulée et attrapez le plus de balles turquoise possible avec la balle jaune.

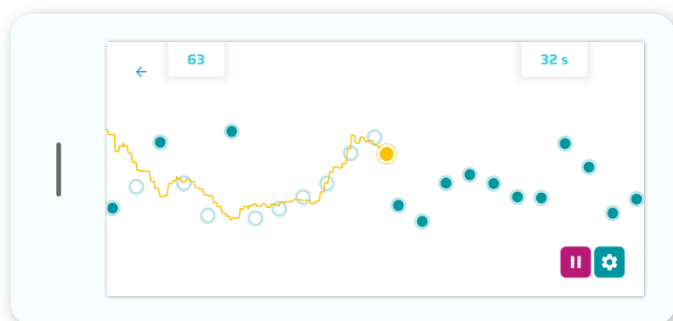
Contrôlez votre mouvement en contractant, en maintenant et en relâchant les muscles du plancher pelvien.



Aléatoire

Attrapez le plus de balles turquoise possible avec la balle jaune.

Contrôlez vos mouvements en contractant, en maintenant et en relâchant rythmiquement les muscles du plancher pelvien.



Professionnel

Cet exercice est conçu pour un usage professionnel en physiothérapie. Il offre des options de personnalisation avancées.

Par exemple, vous pouvez ajuster individuellement les courbes d'entraînement afin d'adapter plus précisément les phases de contraction, de relâchement et de maintien à vos besoins.

Ouvrez le menu des paramètres pour modifier les réglages ou restaurer les paramètres par défaut.

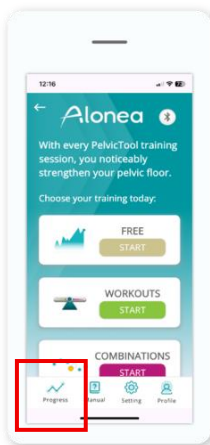


6.5 FIN D'UN EXERCICE

À la fin de chaque exercice, vous obtenez un score. Un score plus élevé indique une meilleure performance.

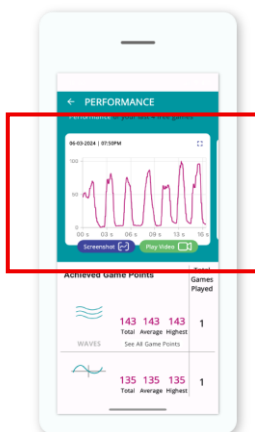
6.6 PROGRÈS

Dans le menu principal, sous « Progrès », vous trouverez un aperçu de vos résultats d'entraînement.

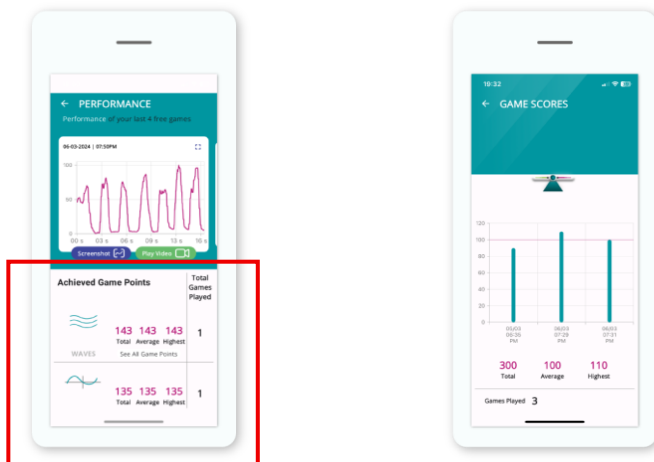


Pour le « Mode libre », les éléments suivants sont disponibles :

- captures d'écran enregistrées
- vidéo de la dernière séance d'entraînement



Pour « Exercices » et « Combinaisons », vous pouvez consulter vos scores. Appuyez sur un exercice individuel pour obtenir plus de détails.



6.7 ENTRAÎNEMENT EN GROUPE AVEC LE PELVICTOOL

Si plusieurs personnes souhaitent s'entraîner l'une après l'autre avec le même PelvicTool, déconnectez d'abord le PelvicTool du smartphone ou de la tablette précédemment connecté(e). Attendez au moins 1 minute avant d'établir une nouvelle connexion. Une fois appairé, le PelvicTool reste connecté jusqu'à ce que le Bluetooth soit désactivé ou que l'application soit complètement fermée sur le smartphone ou la tablette.

7 RECOMMANDATIONS D'ENTRAÎNEMENT

Pour les débutants

Les paramètres par défaut conviennent aux débutants et peuvent être ajustés individuellement au fur et à mesure de la progression de l'entraînement.

Fréquence : environ 2 à 4 séances d'entraînement par semaine, d'une durée de 4 à 6 minutes chacune.

Pour les utilisateurs avancés

Fréquence : environ 3 à 7 séances d'entraînement par semaine, d'une durée de 5 à 15 minutes chacune.

Ces recommandations sont données à titre indicatif uniquement. La fréquence et l'intensité de l'entraînement doivent être adaptées aux besoins individuels et au niveau de confort de chaque utilisateur, puis augmentées progressivement au fil du temps.

8 DÉPANNAGE ET FAQ

Dépannage

Si le PelvicTool ne parvient pas à établir une connexion avec votre smartphone ou votre tablette, ou si la connexion est interrompue, un message apparaît dans l'application.

Veuillez vérifier les points suivants :

- Assurez-vous que le PelvicTool a été activé en appuyant sur la partie souple turquoise du tube capteur.
- Si le PelvicTool n'apparaît pas dans la liste ou si aucune connexion ne peut être établie, appuyez à nouveau brièvement sur la partie souple turquoise du tube capteur.

- Assurez-vous que le Bluetooth et les services de localisation sont activés sur votre smartphone ou votre tablette.
- Assurez-vous que votre appareil mobile est suffisamment chargé.
- Rechargez le PelvicTool si nécessaire.
- Vérifiez que votre smartphone ou votre tablette répond aux exigences système actuelles de l'application.
- Vérifiez si une mise à jour de l'application est disponible et installez-la si nécessaire.
- Si le PelvicTool est déjà connecté à un autre smartphone ou à une autre tablette, déconnectez-le de cet appareil avant d'établir une nouvelle connexion.

Questions fréquentes

Vous trouverez des réponses utiles à l'adresse suivante :

<https://alonea.ch/en/faqs/>



9 ENTRETIEN, STOCKAGE ET MAINTENANCE

Nettoyage

Comme le PelvicTool est utilisé avec des vêtements, ni le siège ni le tube capteur n'entrent en contact direct avec la peau. Si nécessaire, le tube capteur peut être nettoyé avec un chiffon humide, de l'eau et un savon doux. Ne l'immergez pas dans l'eau et n'utilisez pas de solvants agressifs.

Si cela est requis dans un environnement clinique, nous recommandons d'utiliser des désinfectants disponibles dans le commerce contenant une faible quantité d'alcool.

Batterie rechargeable

Afin de prolonger la durée de vie de la batterie et d'éviter tout dommage, rechargez le PelvicTool pendant au moins 3 heures tous les 6 mois à l'aide de l'adaptateur secteur USB fourni.

Utilisez uniquement l'adaptateur secteur USB fourni pour charger le PelvicTool. N'utilisez pas l'adaptateur secteur USB pour charger d'autres appareils.

Stockage et élimination

Stockez le PelvicTool dans un environnement sec.

Le PelvicTool a une durée de vie prévue de 10 ans, selon la fréquence d'utilisation.



À la fin de sa durée de vie, éliminez le PelvicTool dans un point de collecte approprié pour les équipements électriques et électroniques ou retournez-le au fabricant.

Service et maintenance

Le dispositif ne nécessite aucune maintenance.

10 GARANTIE

Alonea AG offre une garantie de 2 ans sur le PelvicTool Home & Sport à compter de la date d'achat contre les défauts de fabrication et de matériau survenant lors d'une utilisation conforme du produit.

11 INFORMATIONS TECHNIQUES ET RÉGLEMENTAIRES

11.1 CONFORMITÉ EUROPÉENNE / MARQUAGE CE



Le PelvicTool Home & Sport est conforme aux exigences applicables du règlement (UE) 2017/745 relatif aux dispositifs médicaux. Le marquage CE indique la conformité avec la législation applicable de l’Union européenne. La déclaration UE de conformité est disponible auprès du fabricant sur demande.

11.2 DONNÉES TECHNIQUES

Alimentation électrique :	Batterie lithium-ion (5 V CC)
Adaptateur secteur USB :	100–240 V CA 50/60 Hz 0,5 A
Alimentation interne (batterie) :	5 V $\pm$ 5 %, courant nominal < 1 mA
Poids utilisateur maximal :	150 kg
Température de fonctionnement :	10 à 40 °C
Température de stockage :	-25 à 65 °C
Humidité relative :	10 à 70 % (sans condensation)
Pression atmosphérique :	700 à 1100 hPa
Hauteur de chute maximale :	< 80 cm

11.3 COMPATIBILITÉ ÉLECTROMAGNÉTIQUE

Selon la norme IEC 60601-1-2:2014 (éd. 4) et ETSI EN 300 328 (BLE)

Les appareils électromédicaux sont soumis à des précautions particulières concernant la compatibilité électromagnétique (CEM). Le PelvicTool Home & Sport doit être installé et utilisé conformément aux informations relatives à la CEM fournies dans le présent mode d'emploi.

Les équipements de communication RF portables, y compris les antennes, peuvent affecter les appareils électromédicaux. Ils doivent être maintenus à une distance minimale de 30 cm de toute partie du PelvicTool Home & Sport, y compris les câbles spécifiés par le fabricant.

Le PelvicTool Home & Sport est destiné à être utilisé dans des environnements de soins professionnels et à domicile.

ÉMISSIONS ÉLECTROMAGNÉTIQUES

Le PelvicTool Home & Sport est destiné à être utilisé dans l'environnement électromagnétique spécifié ci-dessous. L'utilisateur doit s'assurer qu'il est utilisé dans un tel environnement.

Essai d'émissions	Conformité	Environnement électromagnétique – recommandations
Émissions RF selon CISPR 11	Groupe 1	Le PelvicTool Home & Sport utilise l'énergie RF uniquement pour son fonctionnement interne. Par conséquent, ses émissions RF sont très faibles et ne sont pas susceptibles de provoquer des interférences avec les équipements électroniques situés à proximité.
Émissions RF selon CISPR 11	Classe B	Le PelvicTool Home & Sport convient à une utilisation dans tous les établissements, y compris les établissements domestiques et ceux directement raccordés au réseau public d'alimentation basse tension qui alimente les bâtiments à usage domestique.

IMMUNITÉ ÉLECTROMAGNÉTIQUE

Le PelvicTool Home & Sport est destiné à être utilisé dans l'environnement électromagnétique spécifié ci-dessous. L'utilisateur doit s'assurer qu'il est utilisé dans un tel environnement.

Les équipements de communication RF portables et mobiles ne doivent pas être utilisés à une distance inférieure à la distance de séparation recommandée par le fabricant par rapport à toute partie du PelvicTool Home & Sport, y compris les câbles.

Essai d'immunité	Niveau d'essai IEC 60601	Niveau de conformité	Environnement électromagnétique – recommandations
Décharges électrostatiques (ESD) selon IEC 61000-4-2	±8 kV décharge par contact ; ±2 kV, ±4 kV, ±8 kV, ±15 kV décharge dans l'air	±8 kV décharge par contact ; ±2 kV, ±4 kV, ±8 kV, ±15 kV décharge dans l'air	Les sols doivent être en bois, en béton ou en carreaux de céramique. Si les sols sont recouverts d'un matériau synthétique, l'humidité relative doit être d'au moins 30 %.
Champs électromagnétiques RF rayonnés selon IEC 61000-4-3	3 V/m, 80 MHz à 6 GHz	E1 = 10 V/m (testé à 10 V/m), 80 MHz à 6 GHz	Les équipements de communication RF portables et mobiles doivent être utilisés à une distance d'au moins 30 cm de toute partie du PelvicTool Home & Sport, y compris les câbles.
Champs de proximité émis par les équipements de communication sans fil RF selon IEC 61000-4-3	9 V/m à 28 V/m, 385 MHz à 5,8 GHz	9 V/m à 28 V/m, 385 MHz à 5,8 GHz	Des interférences peuvent se produire à proximité d'équipements portant le symbole de communication RF  .

Informations CEM supplémentaires

Les intensités de champ provenant d'émetteurs RF fixes, tels que les stations de base pour radiotéléphones et radios mobiles, les radios amateurs, les émissions radio AM et FM ainsi que les émissions TV, ne peuvent pas être prédites théoriquement avec précision.

Afin d'évaluer l'environnement électromagnétique dû aux émetteurs RF fixes, une étude électromagnétique du site doit être envisagée. Si l'intensité de champ mesurée à l'endroit où le PelvicTool Home & Sport est utilisé dépasse le niveau de conformité applicable, le PelvicTool Home & Sport doit être observé afin de vérifier son fonctionnement normal.

Si des performances anormales sont observées, des mesures supplémentaires peuvent être nécessaires, telles que la réorientation ou le déplacement du PelvicTool Home & Sport.

260604GH

12 FABRICANT ET MANDATAIRE UE

Le PelvicTool Home & Sport est fabriqué en Suisse.



Fabricant et distributeur

Alonea AG
Mettlenstrasse 6
CH-8472 Seuzach
Suisse
Tél. +41 52 316 25 39
E-mail : info@alonea.ch
Site web : alonea.ch



Mandataire UE

Alonea GmbH
Gewerbstrasse 17
DE-78247 Hilzingen
Allemagne
Tél. +49 157 584950 09